

ろじょうだっしゅつ
路上脱出
ガイド

す こま
～住まいをなくして困っているあなた
せいかつ こま
生活に困っているあなたへ～

きょうとへん
—京都編—

かいていばん
改定版

認定NPO法人ビッグイシュー基金
ビッグイシュー京都

はじめに

この小冊子は、路上生活を余儀なくされている方、ネットカフェ
で寝泊りしている方など、住まいがなくて困っている方、もしくは
今にも路上に出てしまいそうな方、生活にお困りの方が、京都で
活用できるサービスをお知らせするものです。

今のあなたの状況に合わせて、これらの情報をお役立て下さい。

今、つらい状況にいる方の、明日への道しるべになることを願います。

*なお、この情報はいずれも2013年7月時点での情報です。

また、ガイド中の丸数字（①、⑨など）は35～36ページの
地図の番号に対応しています。

もくじ

<small>た もの</small> 1 食べ物がな ^い とき	3
<small>たいちょう わる</small> 2 体調が ^い 悪いとき	7
<small>しゅくはく</small> 3 宿泊する ^と ころがないとき	8
<small>しごと さが</small> 4 仕事を探 ^し たいとき	11
<small>いま しごと</small> 5 今すぐ仕事 ^を したいとき	17
<small>せいかつほご しんせい</small> 6 生活保護を ^あ る申請したいとき	19
<small>た そうだん</small> 7 その他相談 ^を したいとき	21
<small>きょうとし かくくやくしよ ふくしじむしよ</small> 8 京都市の各 ^く 区役所（福祉事務 ^所 ）	30
<small>おも しえんだんたいいちらん</small> 9 主な支援 ^団 体一 ^覧	33
きょうとマップ	35



た もの 1 食べ物がないうとき

きょうとし ろじょうせいかつしゃ しょくりょうていきょう おこな
 京都市では、路上生活者のための食糧提供を行っています。また、
 民間団体も市内で無料の炊き出しを行っています。腹が減って
 は戦はできません。これらを活用して自立に向けての準備を始めま
 しょう。

スケジュール

	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日	にちようび 日曜日
だい しゅう 第1週	バプテ ス ト炊き出 し			せい ふく 聖 福 きょうかい た 教会 炊 だ き出し			
だい しゅう 第2週				せい ふく 聖 福 きょうかい た 教会 炊 だ き出し		こうれいしゃ 高齢者 かいかん た 会館 炊き だ 出し	
だい しゅう 第3週	さんじょう 三条カト リック炊 だ き出し			せい ふく 聖 福 きょうかい た 教会 炊 だ き出し	バプテ ス ト炊 だ き出し		
だい しゅう 第4週				せい ふく 聖 福 きょうかい た 教会 炊 だ き出し			
	へいじつ しもぎょうふくしじむしょ きゅうにゅうていきょうじぎょう 平日：下京福祉事務所のパン・牛乳提供事業						

きょうとし ぎゅうにゆうていきょうじぎょう
● 京都市のパン・牛乳提供事業

しきゅうび げつ きんようび しもぎょうふくしじむしょ かいちようび
支給日：月～金曜日（下京福祉事務所の開庁日）

じかん じ ぶん じ ぶん しもぎょうふくしじむしょ かいしょじかん
時間：8時30分～17時00分（下京福祉事務所の開所時間）

ばしょ しもぎょうそうごうちょうしゅない しもぎょうふくしじむしょ
場所：下京総合庁舎内2階 下京福祉事務所 ……①

じゅうしょ しもぎょうくにしのとういんどおりしおこうじあが ひがししおこうじちよう
住所：下京区西洞院通塩小路上る東塩小路町608-8

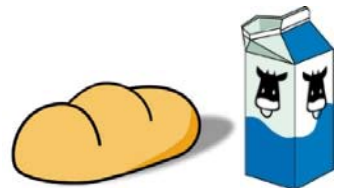
と あ さき
問い合わせ先：075-371-7237

しきゅうないよう こ ぎゅうにゆう ぎゅうにゆう
支給内容：パン1個、牛乳 またはコーヒー牛乳1パック

た きゅうじつぶん ぜんじつ もら
その他：休日分は前日に貰える。

ふくしじむしょ どにち か かんやす ばあい きんようび きん ど
（例：福祉事務所が土日の2日間休みの場合、金曜日に金・土・
にちようび かぶんもら ねんまつねんし べつ べんとうけん はいふ
日曜日の3日分貰える。年末年始は、別に弁当券が配布される。）

きょうとしちゅうおうほごしょ むりようかんいしゆくはくしよとう にゅうしょ かた じゅうきよ
* 京都市中央保護所や無料簡易宿泊所等に入所している方や、住居
かた たいしょうがい
のある方は対象外



た だ
●炊き出し

た だ
バプテスト炊き出し

ばしよ にほん きょうときょうかい
場所：日本バプテスト京都教会・・・②

にちじ だい げつようび じ
日時：第1月曜日 12時～

だい きんようび じ
第3金曜日 20時～

じゅうしょ きょうとしかみぎょうかわらまちどおりまるたまちあが すじめにしいるしんからすま
住所：京都市上京区河原町 通 丸太町上る1筋目西入新烏丸
かしらちょう
頭 町 1 9 5

ちか きょうと きょうかい
*近くに「京都バプテスト教会」もございますので、
ちゅうい
ご注意ください。

しゅざいだんたい しえんきこう きょうとよ そ
主催団体：『ホームレス支援機構・京都寄り添いネット』

と あ さき にほん きょうと
問い合わせ先：075-231-1351（日本バプテスト京都
きょうかい
教会）

せいふくきょうかい た だ
聖福教会炊き出し

ばしよ きょうとせいふくきょうかい
場所：京都聖福教会・・・③

にちじ まいしゅうもくようび じ
日時：毎週木曜日 12時～

じゅうしょ きょうとしみなみくひがしくじょうひがしごりょうちょう
住所：京都市南区東九条東御霊町1-1

こうれいしゃかいかん た だ

高齢者会館炊き出し

ばしよ きょうとこうれいしゃかいかん ちゅうしゃじょう

場所：京都高齢者会館 駐車場・・・④

にちじ だい とうび じ

日時：第2土曜日 10時～

じゅうしょ きょうとしみなみくかみ とばぶつげんじちょう

住所：京都市南区上鳥羽仏現寺町43

しゅさいだんたい きょうかい

主催団体：ソーシャルサービス協会ワークセンター

と あ さき どうきょうかい

問い合わせ先：075-691-9416（同協会）

さんじょう た だ

三条カトリック炊き出し

ばしよ かわらまちきょうかい

場所：カトリック河原町教会・・・⑤

にちじ だい げつようび じ

日時：第3月曜日 10時～

じゅうしょ きょうとしなかぎょうくかわらまちどおりさんじょうあが しもまるやちょう

住所：京都市中京区河原町通 三条上る下丸屋町 423

しゅさいだんたい とも かい

主催団体：みやび共の会

にちじ へんこう ちゅうし ばあい
※日時は、変更・中止される場合もあります。

た だ ばしよ かくにん きょか
※「炊き出し」場所は、こちらで確認がとれ、かつ許可をいただい
けいさい
たたもののみ掲載しております。

たいちょう わる

2 体調が悪いとき

きゅうびょう ばあい

● 急病の場合

きゅうきゅうしゃ よ

● 救急車を呼びましょう

きゅうきゅうしゃ こうしゅうでんわ けいたいでんわ きよくばん

救急車は公衆電話からも、携帯電話からも局番なしの119番で呼ぶことができます。携帯電話は場所の確定に時間がかかるため、固定電話をお店等に借りて電話をするほうが、すぐに呼ぶことができます。

じぶん じゅうしょ もくひょう たてもの びょうき しょうじょう つた
自分がいる住所、目標となる建物、病気の症状も伝えましょう。

かね しんさつ ちりょう う

お金がなくても、診察や治療を受けることができます。

ちりょう う

● 治療を受けたいとき

びょうき こんご ちりょう せいかつ そうだん ばあい ねと
病気になり、今後の治療や生活の相談をしたい場合は、寝泊まりしている地域の福祉事務所で相談して下さい。生活保護受給（詳しくは19～20ページ）が決まった場合、お金がなくても診察や治療を受けることができます。

いちじてき びょうき ちりょう う ばあい かく
一時的に病気の治療のみを受けたい場合は、各
くやくしょ ふくしじむしょ そうだん くだ
区役所の福祉事務所に相談してみてください。



しゅくはく

3 宿泊するところがないとき

きょうとし しゅくはくばしょ ていきょう きょうとしちゅうおうほごしょ
京都市では、宿泊場所を提供しており、京都市中央保護所また
むりょうかんいしゅくはくしょ と こま
は無料簡易宿泊所に泊まることができます。困ったときには
せっきょくてき りょう じよせい かた りょう しせつ
積極的に利用しましょう。女性の方が利用できる施設もあります。
す。

きょうとしちゅうおうほごしょ むりょうかんいしゅくはくしょ りょう ばあい
※京都市中央保護所または無料簡易宿泊所を利用する場合は、
げんそく じぶん ねとま ちいき ふくしじむしょ しんせい
原則、自分の寝泊まりしている地域の福祉事務所で申請を行うこと
になっています。

りょう さい くやくしょ ししょ ふくしじむしょ
利用の際は、まずは区役所・支所の福祉事務所（30～32パー
そつだん い
シ）へ相談に行きましょう。

きょうとしちゅうおうほごしょ

●京都市中央保護所

きょうとしない じゅうきょ ひと にゅうしょ
京都市内の住居のない人たちに入所していただくことができる
しせつ ねんれい かんけい みぶんしょうめいしょ も ひと りょう
施設です。年齢に関係なく、身分証明書を持たない人でも利用す
たいざいちゅう にち しょく ていきょう しゅう
ることができます。滞在中は1日に3食が提供されるほか、週
か にゅうよく かのう にゅうしょちゅう しょない けいさぎょう
に5日の入浴が可能です。入所中は所内で軽作業やレクリエー
いえ せいかつ うつ ひつよう しえん う
ションがあり、家での生活に移られるために必要な支援を受けること
ができます。

むりょうかんいしゅくはくしよ

●無料簡易宿泊所(ゲストハウス・ホワイトハウス・ホワイトホテル)

こちらは、旅館りょかんや宿やどなどに無料で泊むりょうまれ、弁当べんとうも支給しきゅうされます。このうち、ホワイトホテルは女性じょせいの方も利用かたできるようにりょうなっています。この施設しせつを利用りょうするには、各区役所かくくやくしよ・支所ししよのふくしじむしよ福祉事務所で生活保護せいかつほごの申請しんせいを行おこない、書類しるいを受け取うった後のちに、しもぎょうふくしじむしよ下京福祉事務所にい行もうって申し込こみをおこなう必要ひつようがあります。こせいどらの制度しゅうかんは、1週りょう間こうしんごとに利用こうしんの更新こうしんが必要です。

また、生活保護せいかつほごは受給じゅきゅうせず、一時的な宿泊いちじてき しゅくはく（一週間いっしゅうかん・延長えんちようなし）を希望きぼうされる場合は、下京福祉事務所ばあいで申し込しもぎょうふくしじむしよみをもう行こっておこなください。

☆右みぎの施設しせつ（自立支援センターじりつしえん、無料低額宿泊所むりょうていがくしゅくはくしよ）は、上記じょうきの中央保護所ちゅうおうほごしよ、無料簡易宿泊所むりょうかんいしゅくはくしよで、相談員そうだんいんや担当たんとうのケースワーカーめんだんと面談のちした後かたに、その方じょうだいの状態おうに応じて入所にゅうしよしていただくことができます。



●自立支援センター

この施設では、寝るところと食べ物が保証された状態で、自立
 に向けた仕事を探し、お金を貯めることのできる施設となってい
 ます。基本的な利用は3ヶ月から半年となっています。利用する
 には、まず京都市中央保護所に入り、その方の能力・状態・
 気持ち、自立支援センターに合うと判断された場合、施設に移
 ることとなります。

むりょうていがくしゅくはくしよ

●無料低額宿泊所（ソーシャルホーム）

こちらでは、生活保護を受けながら、そこから低額の利用料を
 支払って施設で生活ができます。こちらでも、施設に暮らしなが
 ら仕事を探す形になりますが、自立支援センターと比べると
 福祉のサポートも受けながら少しずつ仕事を探していくことにな
 ります。

むりょうていがくしゅくはくしよ

●無料低額宿泊所（サポートホーム）

こちらの施設でも、生活保護を受けながら、そこから低額の
 利用料を支払って施設で生活ができます。ここは、自立して暮ら
 していくために、何度か自炊をするなどして、日常生活に必要
 な技能を身に着ける施設となります。

しごと さが

4 仕事を探したいとき

しごと さが おも まどぐち
仕事を探すときの主な窓口としては、「ハローワーク」がありま
い か しょうかい さまざま かた たい はばびろ じぎょう
す。以下で紹介するように、様々な方に対して幅広い事業をされて
います。

かた たい きょうとし きょうとし
また、ホームレスの方に対しては、京都市が「京都市ホームレス
のうりよくかつようすいしんじぎょう しごと ていきょう おこな
能力活用推進事業」として仕事の提供を行っています。

●ハローワーク

しごと さが かた まどぐち きゅうじんじょうほう ていきょう えつらん しょくぎょう
仕事を探す方のための窓口での求人情報の提供・閲覧、職業
そうだん しょくぎょうしょうかい りしょくしゃ しょくぎょうくんれん いったい ようけん み
相談、職業紹介、退職者のための職業訓練（一定の要件を満た
くんれんきかんちゅう きゅうふぎん しきゅう じょうきょう おう
せば訓練期間中に給付金が支給されます）など、状況に応じて
りょう さまざま ていきょう
利用できる様々なサービスを提供しています。

つぎ おも じぎょうないよう しょうかい
次のページからは、主なハローワークでの事業内容を紹介します
いちらん けいさい
す。そして、14ページからは、ハローワークの一覧を掲載していま
さんこう そうだん
す。これらを参考に、まずは相談に行ってみてください。

かた まどぐち しちじょう
なお、ホームレスの方への窓口は、ハローワーク七条になります
しょうさい か よ
す。詳細は16ページに書いてありますので、そちらを読んでくだ
さい。

☆ハローワークの主な事業内容について

基本機能：職業紹介を通して、労働力の需要と供給をマッチさせる

やくわり

●4つの役割

しよくぎょうしょうかい しゅうしよくしえん

●職業紹介・就職支援サービス

きゅうじんじょうほう さいよう む さまざま

求人情報だけでなく、採用に向けた様々なサービス

そうだん

相談サービス

きゅうじん さが かた しゅうしよくかつどう しえん

求人探し方・就職活動の支援

りれきしょ か かた めんせつ

履歴書の書き方・面接セミナー・アドバイス

ぎのうとうひつよう ばあい しよくぎょうくんれん そうだん

技能等必要な場合の職業訓練の相談

こようほけん かん てあて じよせいきん しきゅう

●雇用保険に関する手当・助成金の支給

こようほけんせいど まどぐち きかん やくわり

雇用保険制度の窓口となる機関としての役割

こようほけん かん じゅうぎょういん しかく とくそう

雇用保険に関する従業員の資格の得喪・

へんこう しつぎょうとうきゅうふ

変更・失業等給付

こようほけんせいど じぎょうぬし たい

雇用保険制度における事業主に対する

こようかんけいじよせいきん しきゅうぎょうむ

雇用関係助成金の支給業務

こうきょうくしよくぎょうくんれん あっせん

●公共職業訓練の斡旋

こうきょうくしよくぎょうくんれん しゅるい りしよくしゃくんれん

公共職業訓練の種類 ①離職者訓練

ざいしよくしゃくんれん
②在職者訓練

がくそつしゃくんれん
③学卒者訓練

ハローワークの求職者を対象に、
職業相談を通じて受講が必要であると判断
した場合、離職者訓練の斡旋をする

- 職業安定関係業務

●各種施設の設置

- マザーズハローワーク烏丸御池

「子どもを保育所に預けてパートで働きたい」「子育てを終
えて働きたいがブランクがあるので心配」など子育てをしな
がら仕事を探している方のためのハローワーク

広い相談ブースでベビーカーをそばに置きながら相談可

キッズコーナーがあり、保育士もいる

保育園情報もあり

- ジョブパーク京都

ハローワークと緊密に連携し、相談から就職、職場への
定着まで、ワンストップで支援する総合就業支援拠点

その他インターネットでもこれらのサービスを申請・受けることも可能

きょうとしない

いちらん

京都市内のハローワーク一覧

めいしやう 名称	じゆうしよ 住所	でんわばんごう 電話番号	かいちやうじかん 開庁時間		ちより こうつう 最寄の交通 きかん 機関
			へいじつ 平日	どようび 土曜日	
ハロー ワーク にしじん 西陣	きやうとしかみぎやうく 京都市上京区 おおみやどおりなかだちうり 大宮通中立売 さが わ すいちやう 下ル和水町 439-1	075- 451- 8609	げつ 月～ きんやうび 金曜日 8:30～ 17:15	へいちやう 閉庁	し 市バス50 けいとう おおみやなか 系統 大宮中 だちうり てい 立売バス停か とほふん ら徒歩1分
ハロー ワーク からすまおいけ 烏丸御池 ・・・⑦	きやうとしなかぎやうく 京都市中京区 おいけあが ほくせい 御池上ル北西 かどめいじやすだ 角明治安田 せいめいきやうと 生命京都ビル 1F	075- 255- 1161	げつ 月～ きんやうび 金曜日 10:30～ 19:00	だい どようび 第2・4土曜日 10:00～ 17:00 だい 第1・3・5 どようび へいちやう 土曜日は閉庁	しえいちかてつ 市営地下鉄 からすまおいけ ばん 烏丸御池2番 でぐち 出口すぐ
マザーズ ハロー ワーク からすまおいけ 烏丸御池 (ハロー ワーク からすまおいけ 烏丸御池 ない 内)	きやうとしなかぎやうく 京都市中京区 おいけあが ほくせい 御池上ル北西 かどめいじやすだ 角明治安田 せいめいきやうと 生命京都ビル 1F	075- 222- 8609	げつ 月～ きんやうび 金曜日 10:30～ 19:00	だい どようび 第2・4土曜日 10:00～ 17:00 だい 第1・3・5 どようび へいちやう 土曜日は閉庁	しえいちかてつ 市営地下鉄 からすまおいけ ばん 烏丸御池2番 でぐち 出口すぐ

めいしょう 名称	じゅうしょ 住所	でんわ 電話 ばんごう 番号	かいちょうじかん 開庁時間		もよ 最寄りの こうつうきかん 交通機関
			へいじつ 平日	どようび 土曜日	
きょうとしんそつおうえん 京都新卒応援ハ ローワーク じゃくねん 若年・わかも の・就相コー ナー (ハローワーク からすまおいけない 烏丸御池内)	きょうとしながぎょうく 京都市中京区 おいけあが ほくせい 御池上ル北西 かどめいじやすだ 角明治安田 せいめいきょうと 生命京都ビル かい 1階	075- 256- 8609	げつ きょうび 月～金曜日 10:30～ 19:00	へいちよう 閉庁	しえいちかてつ 市営地下鉄 からすまおいけ ばん 烏丸御池2番 でぐち 出口すぐ
ハローワーク きょうとしちじょう 京都七条・・・ ⑦	きょうとししちぎょうく 京都市下京区 にしのとういんどおり 西洞院通 しおこうじさが 塩小路下ル ひがしあぶらこうじちよう 東油小路町 803	075- 341- 8609	げつ すい 月・水・ きんようび 金曜日 8:30～ 19:00 か もくようび 火・木曜日 8:30～ 17:15	だい 第1・3 どようび 土曜日 10:00～ 17:00 だい 第2・4・ どようび 5土曜日は へいちよう 閉庁	きょうとえきからすまる 京都駅烏丸 ちゅうおうぐち 中央口から とほ ふん 徒歩5分
きょうと 京都ジョブパー ク ハローワーク コーナー きょうと (京都キャリア アップハロー ワーク)	きょうとししみなみく 京都市南区 ひがしくじょう 東九条 しもとのだちよう 下殿田町70 きょうと 京都テルサ ひがしかん かん 東館3階	075- 682- 8609	げつ きょうび 月～金曜日 9:00～ 19:00	どようび 土曜日 9:00～ 17:00	ちかてつ ・地下鉄 からすませんくじょうえき 烏丸線九条駅 とほ ふん 徒歩8分 きんてつきょうとせん ・近鉄京都線 とうじえき とほ 東寺駅 徒歩 ふん 8分
マザーズジョブ カフェ マザーズコー ナー (ハローワーク きょうとしちじょうない 京都七条内)	きょうとししちぎょうく 京都市下京区 にしのとういんどおり 西洞院通 しおこうじさが 塩小路下る ひがしあぶらこうじちよう 東油小路町 803	075- 662- 8609	げつ きょうび 月～金曜日 9:00～ 19:00	どようび 土曜日 9:00～ 17:00	きょうとえきからすまる 京都駅烏丸 ちゅうおうぐち 中央口から とほ ふん 徒歩5分

★ホームレスの方の就職相談窓口

ハローワーク七条には、ホームレスの方を担当する専門の相談員がいます。まずは寝泊りをしている場所を担当する区役所・支所の福祉事務所で相談し、自立支援センター等で宿泊場所の提供を受けてからハローワークに行きましょう。（住むところのない方が利用できる施設は、8～10ページの「宿泊するところがないとき」の項目で紹介しています）

場所：ハローワーク七条・・・⑥

住所：京都市下京区西洞院通塩小路下る東油小路町803

受付時間：平日 8時30分～17時15分（ホームレス専門の相談員がいる時間）

問い合わせ先：075-341-8609

きょうとし

のうりよくかつようすいしんじぎょう

●京都市ホームレス能力活用推進事業

無料簡易宿泊所などに入所されている方を対象に、公衆トイレの掃除や放置自転車の駐輪場の整理といったお仕事を提供しています。

仕事の提供を希望される場合には、無料簡易宿泊所等に入所のおえ、相談員に申し出てください。（無料簡易宿泊所等に入所については、8～10ページの「宿泊するところがないとき」の項目で紹介しています）

5 今すぐ仕事がしたいとき

●ビッグイシュー日本版

ホームレス状態の人々だけが販売することのできる雑誌「ビッグイシュー日本版」があります。ホームレス状態の方が、事務所に連絡して販売者登録を行うことですぐに雑誌販売の仕事ができます。

• 一冊定価300円で、最初の10冊は無料で提供され、その売り上げ3,000円が元手になります。

• 月2回発行、1冊140円で仕入れて300円で販売するので、1冊あたり160円の収入になります。

• ノルマや年齢制限はありません。

• 平均的には1人1日10冊～15冊（1,600～2,400円）くらい売れます。

• 販売の仕事が初めての人でも、スタッフやベテラン販売者が手助けをしてくれます。

• 販売者となるには販売者登録をする必要があります。身分証や履歴書は一切必要ありません。右の連絡先に連絡するか、最寄りのビッグイシュー販売者にお声がけ下さい。

きょうと
•ビッグイシュー京都

といあわ さき

問合せ先：075-351-3887

070-6523-3472

にほん おおさかほんしゃ
•ビッグイシュー日本 大阪本社

といあわ さき

問合せ先：06-6344-2260



せい かつ ほ ご しんせい

6 生活保護を申請したいとき

「仕事しごとがみつからない」「お金かねも尽つきた」「家いえも出でなければならな
くななった」「友人ゆうじんや家族かぞくに頼たよれない」・・・などの事情じじょうが重かさなって
自力じりきで生活せいかつを続つづけていくことがどうしてもできなくななった時ときに、最低さいてい
限げん度の生活せいかつを保障ほしょうするために利用りようできる公こう的てきな制度せいどが生活保護せいかつほごです。

これは、「人間にんげんらしい」「当あたり前まえの」生活せいかつを送おくるために利用りようでき
る国くにの制度せいどです。たとえ住じゅう所しょがなくとも、路ろ上じょうで生活せいかつしていても、
誰だれにでも利用りよう・申請しんせいする権利けんりがあります。

また、もし申請しんせいが通とおらない場合は、民間ぼあいの支援みんかん団しえんだん体たいに
相そう談だんしてみてください（詳しょう細さいは「その他た相そう談だんしたいと
き」21～29ページこうの項こうへ）

生活保護せいかつほごを利用りようするには、必要ひつようとされる条件じょうけん
がありますので、まず自分じぶんが利用りようできるか
どうか、右側みぎがわの項目こうもくをチェッちックしてみましょうう。

なに　じじょう　じゅうぶん　せいかつひ　かせ　しごと
□何らかの事情があって、十分な生活費を稼げるような仕事に
つ　
就けない。

きかんづ　しゅうしょくかつどう　しごと
（ある期間続けて就職活動がんばっても、まったく仕事に
つ　ばあい　ふく　ばあい　きゅうじんひょう　しゅうしょく
就けない場合も含まれます。その場合は、求人票や就職
かつどう　きらく　かなら　のこ
活動の記録を必ず残しておきましょう。）

う　せいかつひ　ざいざん　しざん　くるま　とち　かおく　せいめい
□売って生活費にできる財産・資産（車・土地・家屋・生命
ほけん　よきん
保険・預金など）がない。

しざん　かつよう　ばあい　しんせいかのう
（資産があっても活用できない場合は申請可能です。）

ねんきん　ほか　かつよう　てあて　がく　すく
□年金など他に活用できる手当がない、あるいは額が少ない。

じょうけん　み　ばあい　せいかつほ　こ　りょう　まどぐち
これらの条件を満たす場合は生活保護の利用ができます。窓口は
も　よ　くやくしよ　ししよ　ふくしじむしよ　くやくしよ　ししよいちらん
最寄りの区役所・支所の福祉事務所（区役所・支所一覧は30～32
たんとう　かた　そうだん
ページ）で、担当の方に相談してみましょう。

せいしき　しんせいしよ　ばあい　じぶん　かみ　か　ていしゅつ
正式な申請書がない場合でも、自分で紙に書いて提出することも
かのう　しんせい　ひつよう　こうもく　い　か　とお
可能です。申請するのに必要な項目は、以下の通りです。

しんせい　ひ　づ　なまえ　せいねんがっぴ
◆申請する日付け　◆名前　◆生年月日

りゆう　れい　せいかつ　こま
◆理由（例：生活に困っている など）

ちゅういてん * 注意点

せいかつほ　こ　う　かた　しゅうしょく　などなに　じょうきょう　か　ばあい　しゅうにゅう
生活保護を受けている方は、就職する等何か状況が変わった場合や収入が
ばあい　たんとう　ふくしじむしよ　とど
あった場合、担当のケースワーカーや福祉事務所に届けなければなりませんのでご
ちゅうい
注意ください。

7 その他相談したいとき

ろじょう で とき せいかつ くる とき なや かか
 路上に出ることになった時、生活が苦しい時、なにか悩みを抱えて
 いる時、しかし誰にも相談できない時、そんな時に相談に乗ってく
 れる場所や電話があります。まずは、誰かに相談してみたいかか
 でしょうか。

●よりそいホットライン（一般社団法人 いっぱんしゃだんほうじん 社会的包摂サポ ートセンター）

じかん せんもん そうだんいん なや
 24時間いつでも専門の相談員が、どんなひとの、どんな悩みに
 いっしょ かいけつ ほうほう さが
 もよりそって、一緒に解決する方法を探してくれるホットラインで
 じさつ せいぼうりょく せんもん
 す。自殺・DV・性暴力・セクシュアルマイノリティの専門
 かいせん がいこくご き と むすか かた たいおう
 回線、外国語・聞き取りが難しい方への対応もあります。ひとり
 かか こ そうだん じかん つわりようむりよう
 で抱え込まずに、相談してみてください。24時間通話料無料で、
 けいたいでんわ こうしゅうでんわ ひみつ まも
 携帯電話（PHS）、公衆電話からもつながります。秘密は守りま
 す。

よりそいホットライン

でんわばんごう じかん つわりようむりよう
 電話番号：0120-279-338（24時間・通話料無料）

じかん かいせん こんざつ ばあい とき
 ＊時間によって回線が混雑してつながりにくい場合があります。その時は
 じかん なお
 時間をおいてかけ直してください。

●きょうと夜回りの会

まいしゅうげつようび もくようび よる ろじょうせいかつ かた たす
毎週月曜日と木曜日の夜に、路上生活をされている方を訪ねてい
ます。

した ひょう か まわ じかん ばしよ ねんちか
下の表に書いてあるのが、回る時間と場所になります。30年近
かつどう だんたい こま なん ば そうだん
く活動されている団体なので、困ったことは何でもその場で相談して
みてください。

よまわ ほうもん ばしよ
夜回りで訪問する場所

げつようび じ ふんころ
月曜日 21時30分頃から

ばしよ おいけ しゅうへん
場所：御池ゼスト周辺

しじょうかわらまち からすましゅうへん
四条河原町～烏丸周辺

しんきょうごく てらまちしゅうへん
新京極・寺町周辺

ひがしやましゅうへん へいあんじんぐう おかざきこうえん まるやまこうえん
東山周辺（平安神宮・岡崎公園・円山公園など）

もくようび じころ
木曜日 22時頃から

ばしよ きょうとえきしゅうへん
場所：京都駅周辺

にしきょうごく てんじんかわしゅうへん
西京極、天神川周辺

きょうどうさぎょうしょ

● 共同作業所みやび

ここではホームレス経験のある方が、相談・面談などによって、
今後の生活のアドバイスを行ってくれます。そして、住居のない
方に対しては登録を行ったうえで、無料で風呂と洗濯のできる券が
もらえたり、軽い仕事の紹介を行ってくれます。また二ヶ月に一度
散髪も無料でできます。

きょうどうさぎょうしょ

共同作業所みやび

でんわばんごう

けんよう

電話番号：075-672-3554（FAX兼用）

じゅうしょ きょうとしみなみくひがしくじょうきたかわらまち

住所：京都市南区東九条北河原町5・・・⑧

メールアドレス：miyabi11@swan.ocn.jp

じかん まいしゅうかようび じ ふん じ

時間：毎週火曜日7時30分～11時まで

さんばつ かげつ かい だい げつようび じ うけつけかいし くわ

（散髪は2ヶ月に1回、第4月曜日の9時より受付開始。詳しくは

きょうどうさぎょうしょ

共同作業所みやびまで）

へいあん かい

●平安の会

へいあん かい きん たじゅうさいむ ひがいしゃ たが
平安の会は、クレジット・サラ金、多重債務の被害者がお互
て と あ せいかつ た なお しゃかいてきち い
いに手を取り合って生活を立て直し、それぞれが社会的地位の
こうじょう ほか ひがいしゃ すく
向上をはかり、他の被害者を救うことにより、クレジット・
きんひがい もくてき しゃっきん
サラ金被害をなくすことを目的にしたグループです。借金に
むりょうそうだん せいかつさいけん む たす あ
ついで無料相談や生活再建に向けた助け合いを行っていま
へいじつ じむしょ むりょうそうだん
す。平日は事務所で無料相談をやっているので、クレジット・
きん しゃっきん こま かた せいかつさいけん くる
サラ金の借金で困っている方、またそこからの生活再建に苦
かた きがる そうだん
しんでおられる方、お気軽に相談してください。

へいあん かい じむしょ そうだん 平安の会 事務所での相談

ばしょ へいあん かい じむしょ

場所：平安の会事務所・・・⑭

じゅうしょ きょうとしなかぎょうくひがしとういんさんじょうさが さんもん じ

住所：京都市中京区東洞院三条下る三文字200

ミックナカムラ204

じかん へいじつ じ じ
時間：平日15時～19時

と あ
問い合わせ：075-212-2300

どにち つき かい ていれいそうだんかい おこな
* 土日に月1回、定例相談会も行っています。

ていれいそうだんかい にちじ ばしょ じぜん

定例相談会の日時、場所などは事前に075-212-2300

かくにん

までご確認ください。

● 法テラス（日本司法支援センター）

ほう じょうほうていきょうまどぐち ほうてき かた
法テラス 情報提供窓口では、法的トラブルをかかえた方に、
かいけつ じょうほう ていきょう
解決のきっかけとなる情報を提供しています。

め まえ もんだい そうだん かた きがる
目の前の問題をどこに相談してよいかわからない方は、お気軽に
といあわ でんわばんごう まいしゅうげつ
お問合せください。（電話番号：050-3383-5433、毎週月～
きんようび じ じ じ じ
金曜日 9時～12時/13時～16時）

ほう けいざいてき よゆう かた ほうてき
また、法テラスでは、経済的に余裕のない方が法的なトラブルに
とき むりょう ほうりつそうだん よやくひつよう おこな しんさ
あった時に、無料で法律相談（予約必要）を行い、さらに、審査
うえ ひつよう おう べんごし しほうしよしひよう た か おこな
の上で必要に応じて弁護士・司法書士費用などの立て替えも行っ
くわ か き
ています。（詳しくは下記）

★ 民事法律扶助による無料法律相談

けいざいてき よゆう かた むりょうほうりつそうだん べんごし しほうしよし
経済的に余裕のない方のための無料法律相談や弁護士・司法書士
ひよう たてか おこな
費用の立替えを行っています。

りよう じょうけん
利用の条件としては、

- しゅうにゅう しざん いっていきじゅんい か かた
・ 収入・資産が一定基準以下の方
- じぜん でんわよやくせい
・ 事前電話予約制
- そうだんじかん ふんていど
・ 相談時間は30分程度
- そうだんかいすう せいげん
・ 相談回数には制限があります

ほう きょうと
法テラス京都

でんわばんごう
電話番号：050-3383-5433

じゅうしょ きょうとしなかがょうくかわらまちどおりさんじょうあが えびすちょう
住所：京都市中京区河原町通三条上る恵美須町427

きょうとあさひかいかん かい
京都朝日会館9階・・・㊟

そうだんにちじ まいしゅうげつ きんようび じ じ じ ふん じ
相談日時：毎週月～金曜日 10時～12時/13時30分～16時
じぜんでんわよやくせい
(事前電話予約制)



なん そうだんかい きょうとじりつしえん
●何でも相談会（京都自立支援バックアップセンター）

きょうと夜回りの会の協力を得て、弁護士や司法書士、元ケース
ワーカーなどの協力者が相談を聞いてくれる相談会です。相談の
ないよう しゃっきん せいかつほご ねんぎん た
内容としては、借金のこと、生活保護のこと、年金のこと、その他
いまこま もんだい かま よやく ふよう
今困っていることなど、どのような問題でも構いません。予約も不要
きがる そうだん
ですので、お気軽に相談してみてください。

また、相談に来れない方は、電話をかけてみてください。常につな
げるとは限りませんが、電話から対応してくれる場合があります。
でんわ たいおう ばあい

にちじ ふていき きほんてき ぐうすうづき だい かようび でんわ かくにん
日時が不定期（基本的に偶数月の第4火曜日）なので、電話で確認
きょうとよまわ かい かた かくにん
するか、京都夜回りの会の方に確認してみてください。



なん そろだんかい

何でも相談会

ばしょ しもぎょう そろごう ふくし きょうとし ちゅうおう ほごしょ かい
場所：下京 総合福祉センター（京都市 中央 保護所）3階
かいぎしつ へんこう ばあい
会議室（変更の場合あり）・・・⑩

じゅうしょ しもぎょうくはなやちょうどおりむろまちにしいるいぬいちょう
住所：下京区花屋町通室町西入乾町292

じかん きほんてき ぐうすうづき がつ だい
時間：基本的には偶数月（2、4、6、8、10、12月）の第4
かようび
火曜日

じ じ うけつけ じ
13時～15時（受付は14時まで）

でんわばんごう きょうとじりつしえん
電話番号：075-241-2248（京都自立支援バックアップセン
ター）

なん そろだんかい ねんかいざいび

何でも相談会2013年開催日

がつ にち がつ にち がつ にち
8月27日・10月22日・12月17日



かた むりょうほうりつそうだん きょうとし
●ホームレスの方への無料法律相談（京都市）

きょうとし つぎ いちど かた むりょうほうりつ
京都市では、月に1度、「ホームレスの方への無料法律
そうだん じっし とく ほうりつもんだい
相談」を実施しています。ここでは、特に法律問題について、
べんごし むりょう そうだん おう かかかい ごごじ ぶん
弁護士が無料で相談に応じています。各回とも午後1時30分か
ごごじ うつ ごごじ ごごじ ぶん
ら午後4時まで（受け付けは午後1時から午後3時30分まで）
げんそくまいつきだい かようび よやく ふよう だい かようび
原則毎月第2火曜日で、予約は不要です。なお、第2火曜日
しゅくじつ ばあい だい かようび
が祝日の場合は、第3火曜日になります。

かた むりょうほうりつそうだん
ホームレスの方への無料法律相談

ばしょ しもぎょうそうごう ふくし きょうとしちゅうおう ほごしょ かい
場所：下京総合福祉センター（京都市中央保護所）3階
かいぎしつ
会議室・・・⑩

じゅうしょ しもぎょうくはなやちやうどおりむろまちにしいるいぬいちやう
住所：下京区花屋町通室町西入乾町292

じかん げんそくまいつきだい かようび じ ぶん じ
時間：原則毎月第2火曜日13時30分～16時

うけつけ じ じ ぶん
（受付は13時～15時30分）

ねん がつ だい かようび にち じっし
（2014年2月は第3火曜日の18日に実施）

と あ さき きょうとし ほけん ふくしきょく せいかつ
問い合わせ先：075-251-1175（京都市保健福祉局生活
ふくしぶちいきふくしか
福祉部地域福祉課）

8 京都市の各区役所（福祉 事務所）

宿泊施設の利用、生活保護などの行政への窓口は、基本的には自分の寝泊まりしている場所を担当する区役所・支所の福祉事務所になります。以下の表を参考にして、近くの区役所に行ってみてください。

区役所名	住所	電話番号	最寄りの公共交通機関
北区役所（北福祉事務所）	北区紫野 東御所田町 33-1	075-432-1326 (福祉部 支援保護課)	市バス北大路新町 徒歩2分
上京区役所（上京福祉事務所） ・ ・ ⑪	上京区 上立売通大宮 東入幸在町 689	075-441-5128 (福祉部 支援保護課)	市バス堀川上立売 徒歩3分
左京区役所（左京福祉事務所）	左京区松ヶ崎堂 ノ上町7番地の2	075-702-1161 (福祉部 保護課)	市バス左京区総合庁舎前 徒歩3分
中京区役所（中京福祉事務所） ・ ・ ⑫	中京区西 堀川通御池下 る西三坊 堀川町521	075-812-2546 (福祉部 支援保護課)	地下鉄二条城前 徒歩3分 市バス堀川御池 歩いてすぐ

<small>くやくしよめい</small> 区役所名	<small>じゅうしょ</small> 住所	<small>でんわばんごう</small> 電話番号	<small>もよ こうつうきかん</small> 最寄りの交通機関
<small>ひがしやまくやくしよ</small> 東山区役所 <small>ひがしやまふくし</small> (東山福祉 <small>じむしよ</small> 事務所) ・ ・⑬	<small>ひがしやまくきよみず</small> 東山区清水 <small>ごちょうめ</small> 五丁目130 の6	075-561-9184 <small>ふくしぶ しえん</small> (福祉部 支援 <small>ほごか</small> 保護課)	<small>し きよみずみち</small> ・市バス清水道 <small>ある</small> 歩いてすぐ
<small>やましくやくしよ</small> 山科区役所 <small>やましなふくし</small> (山科福祉 <small>じむしよ</small> 事務所)	<small>やましくなきつじ</small> 山科区柳辻 <small>いけじりちよう</small> 池尻町 14-2	075-592-3392 <small>ふくしぶ</small> (福祉部 <small>ほごか</small> 保護課)	<small>ちかてつなきつじ</small> ・地下鉄柳辻 <small>ある</small> 歩いてすぐ
<small>しもぎょうやくしよ</small> 下京区役所 <small>しもぎょうふくし</small> (下京福祉 <small>じむしよ</small> 事務所) ・ ・・①	<small>しもぎょうく</small> 下京区 <small>にしのとういんどおり</small> 西洞院通 <small>しおこうじあが</small> 塩小路上る <small>ひがし</small> 東 <small>しおこうじちよう</small> 塩小路町 608-8	075-371-7237 <small>ふくしぶ</small> (福祉部 <small>ほごか</small> 保護課)	<small>じえいあーるきょうとえき</small> ・J R 京都駅 <small>ちかてつきょうと</small> ・地下鉄京都 徒歩5分 <small>し しもぎょうく</small> ・市バス下京区 <small>そうこうちようしやまえ</small> 総合庁舎前 <small>ある</small> 歩いてすぐ
<small>みなみくやくしよ</small> 南区役所 (<small>みなみふくし</small> 南福祉 <small>じむしよ</small> 事務所)	<small>みなみくにしくじょう</small> 南区西九条 <small>なんてんちよう</small> 南田町1の 3	075-681-3134 <small>ふくしぶ</small> (福祉部 <small>ほごか</small> 保護課)	<small>し どうじみなみもんまえ</small> ・市バス東寺南門前 <small>とほ ぶん</small> 徒歩5分
<small>うきょうくやくしよ</small> 右京区役所 <small>うきょうふくし</small> (右京福祉 <small>じむしよ</small> 事務所)	<small>うきょうくうずまさ</small> 右京区太秦 <small>しもけいふちよう</small> 下刑部町12 <small>ばんち</small> 番地	075-861-1476 <small>ふくしぶ</small> (福祉部 <small>ほごか</small> 保護課)	<small>ちかてつ</small> ・地下鉄 <small>うずまさてんじんがわえきまえ</small> 太秦天神川駅前 <small>ある</small> 歩いてすぐ
<small>うきょうくやくしよ</small> 右京区役所 <small>きょうほく</small> 京北 <small>しゅつちようじよ</small> 出張所	<small>うきょうくけいほく</small> 右京区京北 <small>しゅうざんちよううえ</small> 周山町上 <small>てらだ</small> 寺田1-1	075-852-0300 <small>せいかつほごしんせい</small> *生活保護申請は 受け付けていませ <small>うきょうくやくしよ</small> ん。右京区役所で <small>しんせい おこな</small> 申請を行ってください。	<small>にしにほん しゅうざん</small> ・西日本JRバス周山 徒歩2分 <small>きょうほく</small> ・きょうと京北ふる <small>こうしゃ しゅうざん</small> さと公社バス周山 <small>とほ ぶん</small> 徒歩3分

<small>くやくしよめい</small> 区役所名	<small>じゆうしよ</small> 住所	<small>でんわばんごう</small> 電話番号	<small>ちよ とうつうきかん</small> 最寄りの交通機関
<small>にしきようくやくしよ</small> 西京区役所 <small>にしきよう</small> (西京 <small>ふくしじむしよ</small> 福祉事務所)	<small>にしきようくかみかつら</small> 西京区上桂 <small>もりしたちよう</small> 森下町25-1	075-381-7667 <small>ふくしぶ</small> (福祉部 <small>しえん</small> 支援 <small>ほごか</small> 保護課)	<small>し ちよはらぐち</small> ・市バス千代原口 <small>とほ ぶん</small> 徒歩3分
<small>にしきようくやくしよ</small> 西京区役所 <small>らくさいししよ</small> 洛西支所 <small>らくさい</small> (洛西 <small>ふくしじむしよ</small> 福祉事務所)	<small>にしきようく</small> 西京区 <small>おおはらのひがしさいだにちよう</small> 大原東境谷町 二丁目1-2	075-332-9196 <small>ふくしぶ</small> (福祉部 <small>しえんほごか</small> 支援保護課)	<small>し さいだに</small> ・市バス 境谷 <small>おおはし</small> 大橋 <small>とほ ぶん</small> 徒歩3分
<small>ふしみくやくしよ</small> 伏見区役所 <small>ふしみ</small> (伏見 <small>ふくしじむしよ</small> 福祉事務所)	<small>ふしみくたかじようちよう</small> 伏見区鷹匠町 39-2	075-611-2415 <small>ふくしぶ</small> (福祉部 <small>ほごか</small> 保護課)	<small>し ひごちよう</small> ・市バス肥後町 <small>とほ ぶん</small> 徒歩5分
<small>ふしみくやくしよふかくさししよ</small> 伏見区役所深草支所 <small>ふかくさ</small> (深草 <small>ふくしじむしよ</small> 福祉事務所)	<small>ふしみくふかくさ</small> 伏見区深草 <small>むかいはたちよう ばんち</small> 向畑町93番地 の1	075-642-3496 <small>ふくしぶ</small> (福祉部 <small>しえん</small> 支援 <small>ほごか</small> 保護課)	<small>し すじちがいほし</small> ・市バス直違橋 <small>いちちようめ</small> 一丁目 歩いてすぐ <small>けいはんでんしゃふじのもり</small> ・京阪電車藤ノ森 <small>とほ ぶん</small> 徒歩10分
<small>ふしみくやくしよだいでししよ</small> 伏見区役所醍醐支所 <small>だいで</small> (醍醐 <small>ふくしじむしよ</small> 福祉事務所)	<small>ふしみくだいで</small> 伏見区醍醐 <small>おおかまえちよう</small> 大構町28	075-571-6544 <small>ふくしぶ</small> (福祉部 <small>ほごか</small> 保護課)	<small>ちかてつだいで</small> ・地下鉄醍醐 徒歩5分 <small>し だいで</small> ・市バス醍醐 <small>いけだちよう</small> 池田町 <small>ある</small> 歩いてすぐ

9 主な民間支援団体一覧

めいしょう 名称	でんわばんごう 電話番号	しえんないよう 支援内容	けいさい 掲載ページ
きょうどう さぎょうしょ 共同作業所みやび	075-672-3554 まいしゅうかようび し 毎週火曜日7時30 ぶん し 分～11時まで	そうごうそうだん ・総合相談 ふろけん せんたくけん ・風呂券・洗濯券の はいふ 配布 むりよう さんばつ ・無料の散髪 しよくぎょうしょうかい ・職業紹介	23ページ
きょうとし じりつ しえん 京都市 自立支援 バックアップセン ター	075-241-2248	ほうりつそうだん ・法律相談 かくしゅそうだん ・各種相談	27～28 ページ
きょうと 夜まわ と夜回りの かい 会		よまわ ・夜回り	22ページ
ソーシャルサービ 社会協働 協会ワークセ ンター	075-691-9416	た だ ・炊き出し しゅくはくしせつ うんえい ・宿泊施設の運営 かくしゅそうだん ・各種相談	7ページ 12ページ
ほう ぎょうと 法テラス京都	050-3383- 5433	ほうりつそうだん ・法律相談	25～26 ページ
ホームレスしえん 支援 機構・京都寄り添 いネット	075-231-1351 にほん （日本バプテスト きょうとぎょうかい 京都教会）	た だ ・炊き出し	7ページ
とも かい みやび共の会		た だ ・炊き出し そうごうそうだん ・総合相談	8ページ

めいしょう 名称	でんわばんごう 電話番号	しえんないよう 支援内容	けいさい 掲載ページ
<small>いっばん しゃだん ほうじん</small> 一般 社団 法人 <small>しゃかいてきほうせつ</small> 社会的包摂サポ ートセンター（より そいホットライ ン）	0120-279-338	<small>そうごうそうたん</small> ・ 総合相談	21ページ

～メモ～

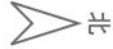
きょうとマップ

みきかわ うえ よ
* 右側を上にしてお読みください

ちずちゅう ほんごう ちゅう
地図中の番号は、ガイド中

じゅうしょ たいおう
の住所と対応しています。





路上脱出ガイド 京都編

改訂版 発行年月日:2013年8月1日

編集・発行：認定NPO法人ビッグイシュー基金

ビッグイシュー京都

一般社団法人関西厚生協会

佛教大学京都見守りの会

連絡先：認定NPO法人ビッグイシュー基金

郵便番号 530-0003

大阪市北区堂島2丁目3-2堂北ビル4F

TEL：06-6345-1517

FAX：06-6457-1358

URL：<http://www.bigissue.or.jp/>

一般社団法人関西厚生協会

ビッグイシュー京都

郵便番号 600-8119

京都市下京区河原町通五条下る本塩竈町河原町プレイス203

TEL：075-351-3887

070-6523-3472